

# Vortragsprogramm

## Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken



Sehr geehrte  
Damen und Herren,  
werte GemeindebürgerInnen!

„Das Kreuz mit dem Kreuz und den Gelenken“ ist auch heuer wieder das Motto bei den diesjährigen Gesundheitstagen on Tour. Sie haben dabei die einzigartige Gelegenheit, sich mit wichtigen, gesundheitsbezogenen Themen intensiver auseinanderzusetzen. Interessante Vorträge geben Aufschluss über Zivilisationskrankheiten; Wissenswertes unter anderem zu den Themen Immunsystem, Ernährung und den verschiedenen Therapiemöglichkeiten stehen auf der Agenda. Interessierte können einen Gesundheitscheck durch geschultes Fachpersonal mit medizinischem Equipment direkt vor Ort durchführen zu lassen.

Ich lade Sie recht herzlich ein, das umfangreich vorhandene Angebot zu nutzen und sich ausreichende Informationen zu den Präventionsmaßnahmen für Ihre Gesundheitsbewusstseinsbildung einzuholen!

Bleiben Sie gesund!

Ihr Bürgermeister  
Dr. Walter Zemrosser

VORWORT

### ab 8.30 Uhr: Gesundheitstests

9.00 Uhr:  
Eröffnung durch Herrn  
Bgm. Dr. Walter Zemrosser und  
Gesundheitsstadtrat Mag. Klaus Trampitsch

9.30 Uhr:  
Prof. Dr. med. Michael Ausserwinkler,  
Villach, Klagenfurt,  
Rheuma, mehr als Gelenksschmerzen?

10.30 Uhr:  
Heidi C. Höfferer, Klagenfurt  
Was ein Tropfen Blut verrät –  
Die Dunkelfeld-Vitalblutanalyse

10.45 Uhr:  
Defibrillator – Vorführung  
am Stand Rotes Kreuz

11.00 Uhr:  
Ulrike Herzig, Kneippverein Kärnten,  
Faszientherapie, wie geht das?

11.30 Uhr:  
Dr. med. Robert Schmidhofer,  
Klagenfurt, Reifnitz  
Kreuzschmerzen ganzheitlich behandeln



12.30 Uhr:  
Dr. Diana Schaffer,  
Klagenfurt für Allergosan,  
Unser Immunsystem –  
wie wir es stärken können

13.15 Uhr:  
Maja Miletic, Biopton Wien  
Lichttherapie bei Diabetes  
und offenen Wunden

13.30 Uhr:  
Defibrillator – Vorführung,  
am Stand Rotes Kreuz

13.45 Uhr:  
FA Dr. med. Helmut Emser,  
Privatklinik Villach, Klagenfurt  
Schulter Schmerzen

14.30 Uhr:  
FA Dr. med. Heinz Freithofnig,  
Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt  
Schmerzfreie Gelenke - Hüfte und Knie

### Gesundheitstests: Von 8.30 bis 1430 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten),  
Sehtest (Pearle Optik Althofen), Hörtest (Hörtechnik Passiel Althofen), Erste Hilfe Beratung und Defi Vorführungen (Rotes Kreuz Kärnten), Venenfunktionsmessung (Orthopädie Sager Althofen)



Sehr geehrte Damen  
und Herren!

Wir freuen uns sehr, dass die Gesundheitsmesse in Althofen Halt macht und die Althofenerinnen und Althofener die Chance erhalten, sich vor Ort hilfreiche Informationen, Tipps und Anregungen zur Gesundheitsförderung holen zu können. Nehmen Sie diese Veranstaltung im Pfarrzentrum zum Anlass, um ihr Gesundheitsbewusstsein zu fördern. Unser Alltag ist vielfach geprägt von Stress und belastenden Themen, unsere Gesundheit nehmen wir viel zu oft auf die leichte Schulter.

Viele Fragen rund um Rheuma, Kreuzschmerzen oder Diabetes werden im Rahmen dieses Gesundheitstages von bekannten und erfahrenen Medizinerinnen und Mediziner beantwortet. Weiters haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Gesundheit vor Ort mittels Hörtest, Sehtest oder Blutdruck- und Blutzuckermessungen zu testen.

Nutzen Sie das großartige Informationsangebot und widmen Sie sich unserem wertvollsten Gut – der Gesundheit!

Ihr Gesundheitsreferent  
StR Mag. Klaus Trampitsch

VORWORT