

Veranstaltungen im 1. Quartal 2023

Datum & Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Kursbeitrag	Info & Anmeldung
12.01.2023 9:30 - 10:30 Uhr	Schwangerschaftsyoga (7 Einheiten)	€ 125,- ***	Tanja Sallinger 0650 78 333 28
12.01.2023 10:45 - 11:35 Uhr	Mama-Baby-Yoga (7 Einheiten)	€ 125,- ***	Tanja Sallinger 0650 78 333 28
20.01.2023 17 – 18:30 Uhr	Handlettering Basic	freiwillige Wertschätzung*	Kim Mayer 0664 2252519
23.01.2023 18 - 20 Uhr	„Auf der Suche nach dem guten (Familien)leben“ Vortrag von Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner **	freiwillige Wertschätzung*	Tanja Sallinger 0650 78 333 28 verein-familienglueck@gmx.at
01.02.2023 09 – 11 Uhr	Workshop "Gesunder und stressfreier Familientisch"	freiwillige Wertschätzung*	Birgit Berndt 0664 22 59 334
03.02.2023 - 04.02.2023	Geburtsvorbereitungskurs mit Hebamme Stephanie Krall	€ 200,-	Stephanie Krall 0650 7970007
15.02.2023 15 - 17:30 Uhr	Workshop "Aufstriche nach Hildegard von Bingen"	freiwillige Wertschätzung*	Karoline Wurzer 0664 73652653
20.02.2023 9 – 11 Uhr	Babymassage und Vorbereitung aufs Mama sein	freiwillige Wertschätzung*	Tanja Sallinger 0650 78 333 28
27.02.2023 18 - 20 Uhr	„Kinder durch Entwicklungsphasen und -krisen begleiten“ Vortrag von Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner **	freiwillige Wertschätzung*	Tanja Sallinger 0650 78 333 28 verein-familienglueck@gmx.at
02.03.2023 08:30 - 9:45 Uhr	Schwangerschaftsyoga (6 Einheiten)	€ 125,-***	Tanja Sallinger 0650 78 333 28
02.03.2023 10 - 10:50 Uhr	Mama-Baby-Yoga (7 Einheiten)	€ 125,-***	Tanja Sallinger 0650 78 333 28
03.03.2023 15 - 16 Uhr	Kindergruppe "Schmetterlingsübungen"	freiwillige Wertschätzung*	Sabrina Gaggl 0670 3502070
07.03.2023 09 – 11 Uhr	Stoffwindel Workshop	€ 25,-	Nina Schrammel 0664 5115811
13.03.2023 18 - 20 Uhr	Workshop "Suppenkasper 2.0"	freiwillige Wertschätzung*	Sabrina Gaggl 0670 3502070
20.03.2023 15 - 18 Uhr	Workshop "Wohltuende Fußbehandlung für die ganze Familie"	€ 53,-	Karoline Wurzer 0664 73652653
27.03.2023 18 - 20 Uhr	„Grenzen setzen – aber wie?“ Vortrag von Dr. Karin Kaiser- Rottensteiner **	freiwillige Wertschätzung*	Tanja Sallinger 0650 78 333 28 verein-familienglueck@gmx.at

Die Veranstaltungen finden „im FamilienGlück“ (Kansnitstraße 19) statt.

* Diese Angebote werden vom Verein "FamilienGlück - Netzwerk rund um die Familie" finanziell gestützt.

** Diese Veranstaltungen finden im Hemmalandsaal der Musikschule Althofen statt.

*** Der AK Bildungsgutschein im Wert von €100,- kann hier eingelöst werden.

Regelmäßige Veranstaltungen im 1. Quartal 2023

Eltern-Kind-Treff

jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 9 - 11 Uhr
kostenfrei und ohne Anmeldung
Termine im 1. Quartal: **11.01., 08.02., 08.03.**

Stillgruppe LaLecheLiga

jeweils am 3. Dienstag im Monat, 15 - 16:30 Uhr
€4,- Info & Anmeldung bei Birgit Berndt 0664 22 59 334
Termine im 1. Quartal: **17.01., 21.02., 21.03.**

Glückskinder Spieltreff (1 - 3 Jahre)

jeweils am 4. Dienstag im Monat, 15 – 16:30 Uhr
kostenfrei, Info & Anmeldung bei Kim Mayer 0664 22 525 19
Termine im 1. Quartal: **24.01., 28.02., 28.03.**

Klangentspannung für (werdende) Mamas und alle die Entspannung suchen

jeweils am 4. Freitag im Monat, 18 – 19:30 Uhr
€ 16,- Info & Anmeldung bei Gertraud Müller 0650 8180278
Termine im 1. Quartal: **27.01., 24.02., 24.03.**

Die Veranstaltungen finden „im FamilienGlück“ (Kansnitstraße 19) statt.